

ΔΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ



Η Συστημική ματιά και η Καταξιώτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους: Δημιουργικές ανατροπές, μια άλλη λογική και νέοι τρόποι

Αθήνα, Οκτώβριος 2020 – Ιούνιος 2021

Με την ευγενική συμμετοχή της **Gail Simon**, D.Prof, University of Bedfordshire, Μεγάλη Βρετανία.

Το Κέντρο Συστημικής Θεραπείας, το Κέντρο ΓΕΝΑΘΛΟΝ και το Κέντρο Επίκοινες Διαδρομές διοργανώνουν, για τρίτη συνεχή χρονιά, Διεπαγγελματικό Βιωματικό Σεμινάριο με τον τίτλο **Το Καταξιώτικό Κύμα**.

Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και ψυχικής υγείας, εκπαίδευσης, διοίκησης εταιρειών & οργανισμών, καθώς και συντονιστές ομάδων, δικτύων και εργαστηρίων τέχνης.
(Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο επισυναπτόμενο κείμενο.)

Ο τρόπος που δουλεύουμε αξιοποιεί την εμπειρία και τη γνώση της εκπαιδευτικής ομάδας και ταυτόχρονα εστιάζει στον/στην κάθε εκπαιδευόμενο/η, ώστε ο καθένας και η καθεμία να παίρνει αυτό που χρειάζεται και να βλέπει πώς θα το εφαρμόσει στη δουλειά του/της.



Διάρκεια: Οκτώβριος 2020–Ιούνιος 2021, 72 ώρες σε 9 συναντήσεις – ένα Σάββατο τον μήνα, ώρα 11:00 – 19:00.

Συμμετέχοντες: μέγιστος αριθμός 20 άτομα – θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κόστος: 1.080 ευρώ /άτομο (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), καταβλητέο σε μηνιαίες δόσεις των 120 ευρώ.

Τόπος διεξαγωγής: Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε ασφαλή χώρο, σύμφωνα με τις τότε εξγγελίες της Πολιτείας και θα ανακοινωθεί τον Σεπτέμβριο ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας.

Έναρξη: Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020, ώρα 11:00 – 19:00

Αηλώσεις συμμετοχής: ηλεκτρονική διεύθυνση thesys@otenet.gr μέχρι τις 25 Σεπτεμβρίου.

Στους/στις εκπαιδευόμενους/ες δίδονται:

- Σημειώσεις των εισηγήσεων και βιβλιογραφία
- Βεβαίωση παρακολούθησης υπό τον όρο της ολοκλήρωσης του Σεμιναρίου (μέγιστος αριθμός απουσιών: 2 συναντήσεις).

Ημερομηνίες διεξαγωγής Σεμιναρίου

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020

7 Νοεμβρίου

5 Δεκεμβρίου

9 Ιανουαρίου 2021

6 Φεβρουαρίου

6 Μαρτίου

3 Απριλίου

8 Μαΐου

5 Ιουνίου

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 210.63.94.416 ή ηλεκτρονικά στη διεύθυνση thesys@otenet.gr

Σμάρω Μάρκου

Ιουλία Μπαλάσκα

Άννα Σολωμού





ΔΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΤΟ ΚΑΤΑΞΙΩΤΙΚΟ ΚΥΜΑ

Η Συστημική ματιά και η Καταξιώτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους:

Δημιουργικές ανατροπές, μια άλλη λογική και νέοι τρόποι

Αθήνα, Οκτώβριος 2020 – Ιούνιος 2021

Τι είναι η Συστημική Καταξιώτική Προσέγγιση

Σύμφωνα με τη **Συστημική Θεωρία**, κάθε ανθρώπινο σύστημα είναι ένα σύνολο μερών, τα οποία αλληλεπιδρούν και συνεξελίσσονται γύρω από ένα κοινό σκοπό, κατασκευάζοντας μέσω της γλώσσας κοινά νοήματα. Ως ζωντανός οργανισμός, βρίσκεται σε διαρκή σχέση και αλληλεπίδραση με άλλους οργανισμούς και με το περιβάλλον του. Κάθε φαινόμενο που παρουσιάζεται σε ένα μέρος, μπορεί να συνδεθεί με ό,τι άλλο γίνεται στο όλον και έτσι διευρύνεται το νόημά του ή αποκτά άλλο νόημα.

Η **Καταξιώτική Προσέγγιση** έχει αναπτυχθεί τα τελευταία τριάντα χρόνια και αξιοποιεί τις θεωρητικές παραδοχές της κοινωνικής κατασκευής της πραγματικότητας (social constructionism), σύμφωνα με την οποία τόσο η ίδια η έννοια της αλήθειας όσο και το σύνολο του κοινωνικού κόσμου δεν είναι τίποτε άλλο παρά μια «κατασκευή» των ανθρώπων. Ό,τι ζούμε, συγκατασκευάζεται ενεργητικά από τους συμμετέχοντες μέσω της αφήγησης των ιστοριών που λέμε.

Η λέξη “καταξιώτική” σημαίνει απόδοση εκτίμησης και αναγνώρισης σε ό,τι έχει αξία.

Η Καταξιώτική Προσέγγιση περιγράφει μια νέα μεθοδολογία για την ανάπτυξη των ανθρώπινων συστημάτων, εστιάζοντας στα θετικά στοιχεία που υπάρχουν. Πρόκειται για μία φιλοσοφία της αλλαγής και της εξέλιξης. Δέχεται ότι σε κάθε ανθρώπινο σύστημα κάτι λειτουργεί καλά, οπότε η αλλαγή μπορεί να επιτευχθεί μέσα από την αναγνώριση των πραγμάτων που λειτουργούν και τον πολλαπλασιασμό τους.

Εργαλείο της Καταξιώτικής Προσέγγισης είναι το διεθνώς γνωστό Appreciative Inquiry – A.I. (Καταξιώτική Διερεύνηση).



Το σκεπτικό μας

Σε κάθε επαγγελματικό πλαίσιο – θεραπευτικό, επιχειρηματικό, εκπαιδευτικό – όλοι οι ρόλοι έχουν αξία στην συγκατασκευή του αποτελέσματος. Οι άνθρωποι ζωντανεύουν αυτούς τους ρόλους με τις ικανότητες, τις γνώσεις και τα ταλέντα τους. Αναδεικνύοντας την αξία όλων των ρόλων και τις ικανότητες των ανθρώπων, αλλάζουν η επικοινωνία και οι σχέσεις στα επαγγελματικά πλαίσια.

Το Σεμινάριο προσκαλεί τους συμμετέχοντες να εκπαιδευτούν σε νέους τρόπους κατανόησης και διαχείρισης των θεμάτων που αναδύονται στη λειτουργία των ανθρώπινων συστημάτων, προκειμένου να ανακαλύψουμε μαζί τρόπους που θα μας επιτρέψουν να είμαστε πιο δημιουργικοί, πιο συνεργατικοί και πιο χαρούμενοι.

Είναι μια νέα ματιά για την ύπαρξη. Ζούμε σε μια εποχή πολλαπλών μεταβάσεων, όπου μέσω της ανατροπής νοημάτων και πρακτικών, είναι δυνατή η συγκατασκευή μιας νέας πραγματικότητας.

Η Συστημική ματιά δείχνει ότι όλα συνδέονται. Το ζητούμενο για τον άνθρωπο είναι η σύνθεση, που μπορεί να γίνει μέσα από μια νέα γλώσσα, η οποία δημιουργεί νέες σχέσεις με βάση τις Καταξιοτικές αρχές της ισοτιμίας, του σεβασμού και της εμπιστοσύνης. Στο πλαίσιο της κοινωνικής κατασκευής, η γλώσσα δεν συνιστά ένα απλό εργαλείο, αλλά μια δημιουργική, δυναμική παραγωγική διαδικασία. Μια γλώσσα που συνθέτει τον δυισμό, συμπεριλαμβάνει και αξιοποιεί το διαφορετικό ως πηγή εμπλουτισμού και νέας γνώσης.

Στο Σεμινάριο θα διερευνήσουμε μαζί τις θεωρίες και τις τεχνικές για την επικοινωνία και τις σχέσεις στα παρακάτω πεδία: διοίκηση, συντονισμό ομάδων και εργαστηρίων, ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού, εκπαίδευση, θεραπεία και συμβουλευτική.

Θα προσεγγίσουμε μαζί νέους τρόπους έρευνας, πέρα από τους παραδοσιακούς (evidence based) στις διάφορες θεματικές και νέους τρόπους καταγραφής των αποτελεσμάτων (Καταξιοτική διερεύνηση, αυθόρμητη και διαλογική γραφή, αυτοσχεδιασμός, performance).

Θα δοκιμάσουμε τον καταιγισμό ιδεών (brainstorming) με σύγχρονα εργαλεία (π.χ. κίνηση και γραφή).

Στην πορεία του Σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία, με βάση τις γνώσεις, τις ικανότητες και τα ταλέντα τους, να δημιουργήσουν τον προσωπικό τους χάρτη «πλοήγησης» στο επαγγελματικό τους πλαίσιο.



Καθώς η Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση μπορεί να εφαρμοστεί σε όλα τα επαγγελματικά αντικείμενα με επίκεντρο τον άνθρωπο, θεωρούμε ότι η συνθήκη της διεπαγγελματικής εκπαίδευσης προσφέρει ποικιλία και πλούτο εμπειριών και γνώσεων.

Ενδεικτική Θεματολογία

Με βάση την Συστημική Καταξιοτική προσέγγιση στη Θεραπεία και τη Συμβουλευτική και με επιρροές από την Αφηγηματική προσέγγιση, τη θεωρία της Διαλογικότητας και του Ανοιχτού Διαλόγου, τη Βιογραφική προσέγγιση (biographical approach), τη Βιωματική μάθηση και τις θεωρίες Επικοινωνίας, θα δουλέψουμε θέματα όπως:

- Συστημικές έννοιες – Καταξιοτικές αρχές.
- Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις: η θέση του «μη γνωρίζειν», η κοινωνική συγκατασκευή, η σχεσιακή υπευθυνότητα, η «συστημική σοφία» του Μπέιτσον.
- Η αξία κάθε ρόλου στο επαγγελματικό πλαίσιο – Αναστοχασμός και επανόρθωση.
- Γλώσσα και αφηγήσεις στη δημιουργία της ταυτότητας ενός οργανισμού και τον επαναπροσδιορισμό της.
- Βιογραφία – Βιογραφική αφήγηση – Ιστορίες ζωής – Βιογραφική ταυτότητα/σχέση ατομικού και κοινωνικού – Το Βιογραφικό Σημείωμα και το Ιστορικό ως εργαλείο δουλειάς.
- Αλλαγή στη γλώσσα – αλλαγή στη σχέση – η σημασία της καταξιοτικής γλώσσας.
- Ο Αυτοσχεδιασμός και η Γραφή στην επικοινωνία και τη σχέση.
- Κοινότητες και δίκτυα υποστήριξης – δημιουργία και συντονισμός.
- Η πολυφωνική ανάλυση των συγκρούσεων και ο μετασχηματισμός της σχέσης μέσα από τη διεύρυνση της κατανόησης.
- Η Ηθική και η Αισθητική στις ανθρώπινες σχέσεις.
- Η ανθρώπινη ύπαρξη ως «όλον» - η επικοινωνία με τη συμμετοχή της ψυχής, του πνεύματος και του σώματος.

Σμάρω Μάρκου

Ιουλία Μπαλάσκα

Άννα Σολωμού





Σμάρω Μάρκου

Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια από το 1986, Συστημική Σύμβουλος, Επόπτρια και Εκπαιδεύτρια.

Το 1994 ίδρυσε το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» το οποίο παρέχει Συμβουλευτικές και Εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες, ζευγάρια και ομάδες.

Το 2000, σε συνεργασία με το Kensington Consultation Center Foundation και το 'European Network of Systemic Practitioners', η Σμάρω Μάρκου εισήγαγε στην Ελλάδα τη μέθοδο της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης "Systemic Appreciative Approach" στην Οικογενειακή Θεραπεία, στη Συμβουλευτική επιχειρήσεων και οργανισμών και στην Εκπαίδευση. Η μέθοδος αυτή εστιάζει στις ικανότητες, τις δυνάμεις και τις εμπειρίες επιτυχίας των ανθρώπων. Έχει οργανώσει πολυάριθμες εκπαιδύσεις για ψυχολόγους, θεραπευτές, στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και μάντζερ.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων και έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΕΨΕ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού πιστοποιητικού ψυχοθεραπείας. (ECP)

Το 2018 το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» έγινε Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με επωνυμία «THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» και σκοπό την ανάπτυξη και προαγωγή της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης στη Θεραπεία, τη Συμβουλευτική και την Εκπαίδευση Ενηλίκων, σε συνεργασία με καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας.

Στο Κέντρο υλοποιούνται, μεταξύ άλλων, τα εξής προγράμματα:

Α) «Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, δεσμά και αγάπη» για 10^η χρονιά, σε συνεργασία με την Άννα Δουρδούμα, Msc, Phd Ψυχολόγο, Συστημική Θεραπεύτρια.

Β) «Εκπαίδευση στην Εποπτεία Ανθρώπινων Συστημάτων», για τρίτη χρονιά, σε συνεργασία με την Ελέανα Κουμπή, ψυχολόγο, συστημική θεραπεύτρια.



Γ) «Το Καταξιωτικό Κύμα. Η Συστημική ματιά και η Καταξιωτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους», για τρίτη χρονιά, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ» και την Άννα Σολωμού από το κέντρο «Επικοινωνίες Διαδρομές» στην Πάτρα.

Δ) «Η Γραφή στη Θεραπεία», για δεύτερη χρονιά, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ».

Η Σμάρω Μάρκου από το 2018 προσφέρει τις υπηρεσίες της αφιλοκερδώς για την προώθηση των σκοπών της ΑΜΚΕ της οποίας έχει την επιστημονική εποπτεία και έτσι συνεχίζει να ασχολείται με την ανθρώπινη επικοινωνία όπως εκφράζεται στη γλώσσα που χρησιμοποιούμε και στις ιστορίες που λέμε για τον εαυτό μας, τους άλλους και τη ζωή. Επίσης ασχολείται με τις αλλαγές που οι άνθρωποι επιθυμούν να κάνουν και το μέλλον που θέλουν να δημιουργήσουν στη ζωή και στη δουλειά τους.



Ιουλία Μπαλάσκα

Η Ιουλία Μπαλάσκα έχει σπουδάσει Πολιτικές Επιστήμες - Πανεπιστήμιο Αθηνών, έκανε μεταπτυχιακό Κοινωνικής Ψυχολογίας (D.E.A.) - Πανεπιστήμιο Τουλούζης, Γαλλία και εξειδίκευση στη Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία, καθώς και στη Συστημική Καταξιωτική Προσέγγιση στην Αθήνα. Έχει εκπαιδευτεί στη Μέθοδο Θεατρικής Γραφής και Πράξης Zarina Khan στο Παρίσι.

Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΕΤΑ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας (ECP).

Είναι ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος Δ.Σ. του Κέντρου ΓΕΝΑΘΛΟΝ, από το 1995, στο πλαίσιο του οποίου δημιούργησε το Θέατρο ο Κόσμος και την ομώνυμη μέθοδο Θεατρικής Γραφής & Παράστασης.



Από το 1995, εργάζεται ως Συστημική ψυχοθεραπεύτρια, καθώς και επιστημονική υπεύθυνη, συντονίστρια και εκπαιδύτρια Εργαστηρίων Θεατρικής Γραφής & Παράστασης και προγραμμάτων ευαισθητοποίησης.

Από το 1988 έως το 1995, εργάστηκε ως Κοινωνική Ερευνήτρια και Εκπαιδύτρια σε δημόσιους φορείς, ως επιστημονική συνεργάτης της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Διευθύντρια του Κέντρου Ερευνών για τις Γυναίκες της Μεσογείου.

Από το 1995 μέχρι σήμερα, έχει συντονίσει και υλοποιήσει εθνικά και διακρατικά προγράμματα Αγωγής Υγείας και Περιβαλλοντικής Αγωγής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, σε σχολεία και Δήμους, χρησιμοποιώντας τη Συστημική Καταξιοτική Προσέγγιση, στο πλαίσιο των οποίων έχει γράψει σχετικά άρθρα και έχει δημιουργήσει εκπαιδευτικά πακέτα, σε συνεργασία με τη Σμάρω Μάρκου (ΝΕΟΛΑΙΑ), την Ελένα Κουμπή (ΔΑΦΝΗ) και τον Παύλο Χραμπάνη (ΣΩΚΡΑΤΗΣ).

Έχει γράψει τρία βιβλία (μαζί με άλλους συγγραφείς) και τρία παιδικά παραμύθια τα οποία ανέβασε σε θεατρικές παραστάσεις.

Έχει συντονίσει 45 Εργαστήρια Θεατρικής Γραφής & Παράστασης και σκηνοθετήσει αντίστοιχες θεατρικές παραστάσεις, στην Αθήνα και την περιφέρεια.

Έχει δημοσιεύσει επιστημονικά άρθρα σε περιοδικά και έχει παρουσιάσει εισηγήσεις σε εθνικά και διεθνή Συνέδρια.



Άννα Σολωμού

Η Άννα Σολωμού είναι ψυχολόγος Msc – ψυχοθεραπεύτρια και υποψήφια διδάκτωρ του τμήματος ΤΕΕΑΠΗ της σχολής ανθρωπιστικών σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών. Στο πλαίσιο της δια βίου εκπαίδευσης στο χώρο της θεραπείας και της συμβουλευτικής, έχει παρακολουθήσει προγράμματα εκπαίδευσης και επιμόρφωσης στη συστημική θεώρηση και στη συστημική καταξιοτική προσέγγιση. Το Μάρτη του 2000 ίδρυσε στην Πάτρα το χώρο προσωπικής ανάπτυξης και βιωματικής



εκπαίδευσης «Επικοινωνίες Διαδρομές» στον οποίο υλοποιούνται δράσεις ατομικής και ομαδικής θεραπείας, με θεωρητικό προσανατολισμό τη συστημική θεώρηση και την καταξιοτική προσέγγιση, καθώς και δράσεις εκπαίδευσης και κατάρτισης, ψυχοεκπαίδευσης και εποπτείας. Επίσης από το 1998 έως και σήμερα έχει εργαστεί και συνεργαστεί με δομές εκπαίδευσης, κατάρτισης, θεραπείας του δημόσιου κι ευρύτερου δημόσιου τομέα (ΟΚΑΝΑ, Κ.Ψ.Υ Πατρών, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΑΤΕΙ Πατρών, ΑΣΠΑΙΤΕ, ΠΕΚ Πατρών, Α/βάθμια και Β/βάθμια εκπαίδευση, Σ.Δ.Ε Πατρών κλπ). Από το 2006 έως και σήμερα αξιοποιεί τη συστημική καταξιοτική προσέγγιση στη δημιουργία κοινωνικών δικτύων σε χώρους εκπαίδευσης και θεραπείας.